**Умій володіти собою**  
  
1. Пам'ятайте: найкращий спосіб боротьби з душевним неспокоєм - постійна зайнятість.  
  
2. Щоб забути свої напасті, намагайся зробити приємне іншим. Роблячи добро іншим, робиш добро собі.  
3. Не намагайся змінювати чи перевиховувати інших. Набагато корисливіше і безпечніше зайнятися самовихованням.  
Пам'ятай: кожна людина - така ж яскрава й унікальна індивідуальність, як і ти, приймай її такою, якою вона є. Намагайся знайти в людині позитивні риси, вмій бачити її достоїнства і в стосунках з нею спробуй опиратись саме на ці якості.  
  
4. Май мужність від щирого серця визнавати свої помилки. Уникай зазнайства і дозування.  
  
5. Вчися володіти собою! Гнів, дратівливість, злість спотворюють людину. Егоїзм - джерело багатьох конфліктів. Виховуй в собі терпіння, пам'ятай, що «рана заживає поступово». Не через дрібниці.  
  
6. Будь-яка справа починається з першого кроку! Пам'ятай: перешкоди нам даються задля нашого розвитку.  
  
7. Людина, має необмежені можливості самовдосконалення, причому в усіх галузях СВОЄЇ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ.  
  
8. Будь толерантною особистістю.  
  
Толерантність ( від лат. Tolerans - терплячий) - терпимість до чужих думок і вірувань.  
  
Агресія (від лат. Aggressio - нападаю) - незаконне застосування сили однією людиною.